**Connaissance de Soi - *Svadhyaya yoga***

**Questionnaire préalable à l’inscription au stage**

Ce stage a été conçu pour les personnes engagées dans la voie d’Amma.

Les personnes qui s’inscrivent doivent ainsi être en lien avec les enseignements et pratiques d’Amma, l’avoir rencontrée ou au minimum avoir déjà passé un séjour dans un centre Amma.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce n’est pas un stage de yoga avec des postures, mais bien une approche de connaissance de soi : **svadhyaya** veut dire aller vers soi. Il s’agit de se connaître déjà à un niveau relatif, donc d’explorer notre personnalité, nos émotions, notre psychologie, par le biais de propositions et mobilisations interactives, tout en percevant et comprenant que notre vraie nature est autre, à la lumière des enseignements.

Afin de vous y préparer et d’établir un premier contact avec l’intervenante,

merci de répondre au questionnaire suivant.

A noter :

Ce questionnaire reste confidentiel. Il est à transmettre directement à Jagadamba à l’adresse maryselebouill@gmail.com

Il est en format doc word. Vous pouvez le télécharger et le modifier pour répondre directement sur ordinateur et le renvoyer... ou l’éditer, faire une réponse manuscrite et le scanner, renvoyer à l’adresse mail ci dessus.

Vos réponses peuvent figurer sur une nouvelle page si besoin.

**Nous vous rappelons que votre inscription vous engage, et vous remercions, au vu du nombre très limité de places, de nous prévenir dès que possible et en cas de force majeure, si vous ne pouvez plus l’honorer.**

Merci

En Amma

**Connaissance de Soi - *Svadhyaya yoga***

**Questionnaire préalable à l’inscription au stage**

Merci de répondre de façon détaillée, premier pas de ce travail sur soi.

**Nom :** Date de naissance :

**Prénom :** Adresse mail : Téléphone :

Merci de détailler vos réponses, ce n’est pas une formalité, mais un début de process …

**1. Depuis quand connaissez-vous Amma ? Quelles sont les conséquences de sa rencontre dans votre vie ?**

**2. Quelles sont vos pratiques spirituelles aujourd’hui ? (pratiques d’Amma ou autre)**

**3. Etes-vous engagé actuellement dans un seva (temps approximatif consacré) ?**

**4. Avez-vous déjà fait un travail thérapeutique ?** (si oui, quelle durée, approche...qu’est ce que cela vous a apporté..)

**5. Qu’attendez-vous de ce stage ? Quel est votre besoin ? intention ? en lien avec le thème et/ou vos préoccupations/observations actuelles ?**