

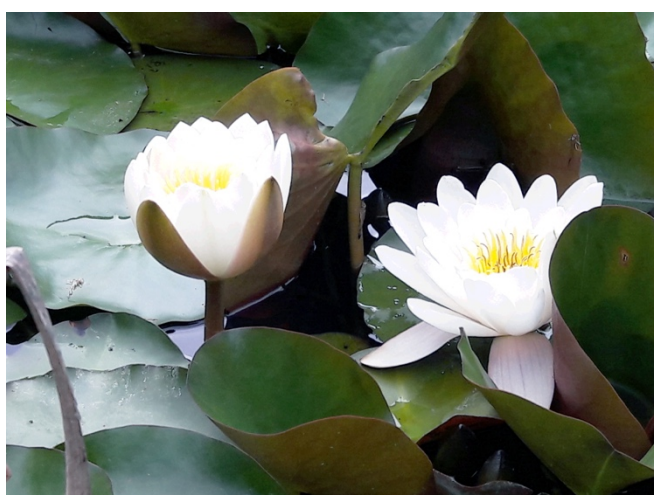
STAGE Résidentiel

du 8 au 12 mai

A l'Arche des 3 becs ,
La Chaudière, Drôme

"Oser l'INTIMITE"

L'Ouvert
dans le Couple ou le Duo



s'Ecouter,
Voir
se Rencontrer
s'Accueillir
Plonger
s'Ouvrir
se Différencier
se Soutenir
se Réaliser
dans la relation

Dans le cadre thérapeutique sécurisé de notre travail, et le lieu magique de l'Arche des 3 becs, en pleine Nature, je vous propose d'expérimenter la puissance de la relation consciente dans un lien engagé, privilégié.

Apprendre à **ÊTRE, ENSEMBLE**, dans la vérité de son intimité profonde, juste là, dans cette relation là, ici maintenant, sans autre ailleurs.

Quoi de plus audacieux...

ENFIN, prendre vraiment le temps de se rencontrer au cœur de nous-mêmes.

Une exploration aux confins de nos personnalités pour ouvrir les possibles , en soi et avec l'autre, dépasser les crispations, les mémoires qui nous entravent, éveiller la **confiance de fond et la synergie de la relation** pour vivre de façon ajustée à nos besoins, toujours plus libres et pleinement, véritablement reliés.

Pré Requis

Avoir envie de s'engager dans **l'aventure d'un Travail sur soi**, le temps du séjour : apprendre à retourner le regard vers l'intérieur et l'entre deux de la relation

Chercher l'authenticité comme base de la relation.

Avoir soif de vérité, de **profondeur**, de consciente **légèreté**

Avoir envie de **s'essayer à observer et traverser ensemble** les écueils, les impasses, les fossés creusés

Sentir le besoin de **renforcer les liens**, en sollicitant la relation, la questionnant, osant sortir de nos zones de confort, ou les trouver !



En avoir **marre** de son système relationnel habituel, de ce qui nous arrange, ou nous désole, que nous projetons dans la relation, et nous empêche à présent d'être juste bien.

Avoir besoin de **redéfinir les limites** de chacun dans l'entre deux, se repositionner.

Souhaiter **s'offrir en confiance, se redécouvrir**... dans nos ressentis, nos réalités, nos vérités.

Apprendre à **donner et recevoir**

Essayer, ensemble, chacun-e

Juste envie d'un temps pour **se déposer ensemble**.. dans le corps, le cœur et l'esprit

Envie tout simplement, d'apprendre à Aimer, soi, l'autre.

ET ne savoir rien faire de tout cela, ou presque! mais être bien motivés..

Nos journées seront faites de partages et propositions d'expérimentation à deux, en groupe, seul, engageant la totalité de notre Présence: corporelle, énergétique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

Vous êtes

Un COUPLE femmes et/ou hommes engagés ensemble

Un DUO ami-amie, sœur-frère, partenaire (sport, art...), associé (travail, activité sociale)

Une PERSONNE venant seule et souhaitant faire l'expérience de cette mise en relation profonde avec une autre, en binôme (sous réserve de place)

et vous êtes déjà familier du travail thérapeutique, et/ou avez parcouru un bout de chemin psychospirituel seul ou à deux (si ce n'est pas le cas, et que nous ne nous connaissons pas, merci de me contacter pour un échange préalable)

Modalités

8 mai (14h) au 12 mai 2024 (14h)

5 jours 4 nuits

tarif: 500 €/personne (*paiements échelonnés sur simple demande, n'hésitez pas à me consulter pour toute question financière*)

Le tarif comprend le stage, l'hébergement, et l'accès à toutes les commodités du lieu (dont piscine au printemps, sauna, grande véranda, yourte pour le travail)

Repas partagés faits de vos préparations mises en commun (cuisine à disposition, salle de restauration)

Possibilité d'arriver dès 12h le 8 pour déjeuner et s'installer

Lieu : l'Arche des 3 becs, La Chaudière (26340) en Drôme, gare de Saillans puis covoiturage ou taxi (10mn)

<https://www.3becs.com/>

Prochaine date 8 au 11 novembre 2024

(priorité sera donnée aux personnes présentes au stage de mai)

Bienvenue dans cette aventure

Inscriptions ouvertes, réservation

maryselebouill@gmail.com

Précisions et cadre du travail : ce stage est un travail profond, impliquant, lumineux et engageant, de mise en Conscience des processus relationnels qui se jouent dans l'intimité d'une relation privilégiée, à des fins d'éveil à soi et au monde. En toute bienveillance, confidentialité, respect des personnes et du cadre posé.

Si le corps est bien engagé dans le travail, ce stage n'est pas un lieu de pratique sexuelle, ni de rencontre amoureuse entre inconnus.

Maryse Le Bouill

Gestalt Thérapie Transpersonnelle